

# Kochkurse 2017

## Ayurveda Kochschule

Wir kochen wieder mit Ayurveda Heilpraktiker Klaus Verstreppen ein leckeres 3-Gänge Menü und erfahren mehr über die Lebenslehre Ayurveda. Getränke inklusive. Die Rezepte gibt es zum Mitnehmen!

**Beginn: 17.00 Uhr, Dauer ca. 3-4 Stunden, Garnstraße 23, Potsdam,  
Beitrag: 69,00 Euro (ab 5 Teilnehmer bis max. 10)**

## WildKräuter Kreativ-Kochkurs

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich nicht nur mit neuen Suppenkreationen für unsere Suppenbar SoupWorld, sondern auch intensiv mit der Pflanzenwelt... Unter dem Motto „**Essbare Landschaften**“ möchte ich zukünftig einladen und anregen den eigenen Speiseplan mit vitalen Produkten aus der Natur vielfältiger zu gestalten...

Wir kochen ein leckeres 3-Gänge Menü und verarbeiten viele heimische & exotische Kräuter sowie Wildpflanzen, die in Vergessenheit geraten sind. Getränke inklusive – die Rezepte gibt es zum Mitnehmen!

**Beginn: 11.00 Uhr, Küche im Grünen - Jagdhausstraße 03, Potsdam,**

**Beitrag: 69,00 Euro, Dauer ca. 5-6 Stunden (ab 5 Teilnehmer bis max. 10)**

**Anmeldungen bitte an: Astrid Buzin 0163-5619 601 oder per Mail**



**[soupworld@t-online.de](mailto:soupworld@t-online.de)**

Brennnessel für einen leckeren Quiche